

# GUIA RÁPIDO-SEGURANÇA DIGITAL

O primeiro passo é fazer um inventário digital do que você tem e usa. No caso de dispositivos: celulares, computadores, notebooks, etc. E no caso de aplicativos e serviços digitais: e-mails, mensagens instantâneas (WhatsApp, Telegram, etc), redes sociais, sistemas bancários e outros serviços que requeiram identificação do usuário.

Com os vazamentos de dados do cadastro de clientes de grandes empresas privadas e governamentais, que já ocorreram e foram divulgados, é imprescindível agora usar o recurso de **Autenticação de Dois Fatores**, conhecido pelo acrônimo **2FA**. Ele é uma camada adicional de segurança que inviabiliza um acesso indevido.

Com o **2FA** ativo em seus dispositivos e serviços mesmo que um cibercriminoso tenha as suas credenciais (usuário&senha) não conseguirá o acesso pois no momento da tentativa você será alertado e sem sua autorização não obterá êxito.

## **1º COMECE PELOS SEUS E-MAILS**

Recomendo começar pelos e-mails pois são usados como identificação do campo **USUARIO** nos demais serviços e é usado como uma das opções de redefinição de senha nestes serviços e aplicativos.

**Uol**

<https://minhaconta.uol.com.br/seguranca/>

**Gmail**

<https://support.google.com/accounts/answer/185839>

**Outlook**

<https://www.outlook-tips.net/tips/tip-1090-twofactor-authentication-outlook/>

## **2º APLICATIVOS DE MENSAGENS INSTANTÂNEAS**

**Telegram** 

<https://telegram.org/blog/sessions-and-2-step-verification>

**WhatsApp** 

[https://faq.whatsapp.com/1278661612895630/?locale=pt\\_BR](https://faq.whatsapp.com/1278661612895630/?locale=pt_BR)

## **3º REDES SOCIAIS**

**Instagram** 

[https://help.instagram.com/1582474155197965?locale=pt\\_BR](https://help.instagram.com/1582474155197965?locale=pt_BR)

**Facebook** 

<https://pt-br.facebook.com/help/148233965247823>

**OBS:** Este guia não abordou, devido ao seu escopo, todos os vieses, possibilidades e formas de uso que o **2FA** oferece. Para saber mais acesse a publicação disponível no link abaixo e fique seguro:

<https://www.cloudflare.com/pt-br/learning/access-management/what-is-two-factor-authentication/> .